

ANUNȚ IMPORTANT

- Pentru a vă proteja sănătatea dvs și a celor din jur, vă rugăm să vă programați telefonic pentru orice consultație și să respectați recomandările personalului medical
- Dacă aveți semne de infecție respiratorie (febră, tuse sau tulburări de respirație), vă rugăm să anunțați personalul medical pentru a vă izola de ceilalți pacienți
- Respectați recomandările medicale **PENTRU LIMITAREA RĂSPÂNDIRII INFECȚIEI COVID-19:**
 1. **Spălați-vă frecvent pe mâini**

Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare, folosiți o soluție pe bază de alcool. Aceasta va elimina virusul dacă se găsește pe mâinile dumneavoastră.
 2. Când tușiți și strănuțați, **acoperiți gura și nasul** cu pliul cotului sau cu un șervețel.

Aruncați imediat șervețelul folosit și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu o soluție pe bază de alcool. Astfel, îi protejați pe ceilalți de orice virus eliminat prin tuse și strănut.
 3. Dacă se poate, **păstrați 1 metru distanță** față de o persoană care tușește sau strănută. COVID-19 pare să se răspândească cel mai ușor prin contact apropiat cu o persoană infectată.
 4. **Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura**

Mâinile ating numeroase suprafețe care pot fi contaminate. Dacă vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile murdare, puteți transfera virusul către dvs.
 5. **Evitați zonele aglomerate, transportul în comun, călătoriile** care pot fi amânate.